

Focusing und Coaching:

Blended-Learning-Angebot

Titel, Produktnummer:

Focusing - Präsenztage des Blended-Learning-Angebots

cz-08-30208

Inhalte:

Systemisch-lösungsorientiertes Coaching ist ein die Autonomie und Eigenkompetenz der KlientInnen würdigendes und verstärkendes Verfahren. Die Unterstützung einer optimalen Kooperation zwischen kognitiven und intuitiven Fähigkeiten kann mit Focusing erreicht werden. Focusing ermöglicht im Sinne einer Hilfe zur Selbsthilfe einen schnellen Zugang zu individuellen Regel- und Signalsystemen. Hierfür werden somatische Marker (Felt Sense) genutzt. Sie können sowohl als Diagnoseinstrument, als Richtungsweiser bei Veränderungsprozessen und Zielklärungen, sowie bei der Lösungsfindung eingesetzt werden.

- Stellenwert von Focusing im Coachingkontext
- Möglichkeiten und Grenzen von Focusing
- Die Bedeutung von somatischen Orientierungsmarkern im Veränderungsprozess
- Durchführung von Focusing in der Fremd- und Selbstanwendung

Lernziele:

- Sie lernen Focusing als Interventionsmethode kennen
- Sie üben den sinnvollen Einsatz von Focusing im Coachingprozess
- Sie erfahren Focusing als Selbsthilfestrategie
- Sie nutzen Focusing als kompetenzfokussierendes Verfahren

Nutzen:

Die Teilnehmenden können körperliche Signale als Analyseinstrumente, als Richtungsweiser bei Veränderungsprozessen und Zielklärungen sowie bei der Lösungsfindung einsetzen.

Zielgruppe:

Laufbahn: höherer Dienst oder gleichwertig Beschäftigte, Freiberufler

Bemerkungen:

Selbstlernphase: 27.06.- 24.08.2008

Seminarleiter:

Herr Prof. Heinz-Joachim Feuerstein und Herr Dieter Müller

Anbieter:

Führungsakademie

Seminarform:

Misch-Seminar

Termin Präsenzseminar:

26.07.2008 - 26.07.2008

10:00 Uhr - 17:00 Uhr

Systemvoraussetzungen:

Internetzugang; Intranetzzugang

Maximal Teilnehmerzahl:

15 Teilnehmer

Veranstaltungsort:

» [Führungsakademie; 76133 Karlsruhe](#)

Teilnahmegebühr:

€ 490,00 zuzüglich MwSt.*

*Die Mehrwertsteuer entfällt nach Maßgabe des §4a Umsatzsteuergesetz.

Buchungsschluss:

27.05.2008

Ansprechpartner

Herr Thomas Hoefling

E-Mail: thomas.hoefling@um.bwl.de

Telefon 0711-1261015